

第1回

# ここのとり フォーラム

入場  
無料

supported by イムズ



イベントの詳細は  
こちらにアクセス!



Present



beauty & healthy  
グッズを  
ご来場者全員に  
プレゼント

託児付き



3歳~10歳のお子様  
無料託児あり!  
詳しくは裏面を  
ご覧ください

日時

## 3月27日(日)

10:00~17:00

場所

天神イムズ9階 イベントホール

主催

Tree of one ラ・シゴニュー事務局  
お問合せ: 092-473-5080

後援

福岡市、  
天神イムズ、他

総合司会

### フリーアナウンサー 西川友紀子



癒やしの  
ブースも  
お楽しみ  
ください

## リアルなイベントの中で、 未来のママたちを応援したい!

本フォーラムは、誰もが気軽にご来場いただき、「妊活や、食と健康、ライフスタイル」に関する情報をダイレクトに受け取っていただくこと、また、参加者同士の交流や癒しの場として、未来のママたちに貢献したいと思っております。妊娠・出産に向かうには、働き方や周囲との関わりも大切です。正しい知識を持っていれば、遠回りしなくて済むこともあります。本フォーラムを通して、参加される方々が、「コレカラ」=「未来」を感じる一日にできたらと思っています。



コーディネーター  
ラ・シゴニュー編集長  
永山佳代



## 特別講演

### 妊心

~身体づくりのこと、食のこと~



蔵本ウイメンズクリニック  
院長 蔵本武志 医師



11:00~11:45

著書  
妊心  
不妊治療の正しい知識と  
良い病院選びのコツ

## 心のゆたかさを生み出す

### たくさんの知恵



株式会社 愛しとーと  
代表取締役社長 岩本初恵 氏



16:10~16:50

著書  
おしゃれ気分上々200%アップ

12:15~13:15

漢方サロン りんどう代表  
因幡美子氏によるセミナー  
「赤ちゃんを授かるための  
3ステップセミナー」

1. 体質を整える
2. 骨盤を整える
3. 生活を整える

※ブース出展もいたします



13:20~13:50

骨盤エクササイズ  
どなたも簡単に体験して  
いただけるエクササイズ  
です!お気軽にご参加  
ください

15:10~15:40

鍼灸・整骨 壺々(ここ)  
代表 橋本大輔氏による  
セミナー

「健やかな妊娠のために  
やるべきこと」





# 出展ブースをご紹介します！ 他にも盛りだくさん♪

## 鍼灸・整骨 壺々(ここ)

### 事業内容

施術実績が3万件以上あり確かな技術を持つ、からだに優しい妊娠サポート鍼灸が自慢の鍼灸・整骨院です。

### 出展内容

姿勢・骨盤の無料ゆがみチェックとワンコインでゆがみ矯正を行います。また、ご希望の方には妊娠のための体質改善ポイントや今やるべきことなどアドバイスいたします。



福岡市中央区大手門2-3-2 WAKO大手門1F  
092-752-5355  
[sinkyu-seikotu-koko.com](http://sinkyu-seikotu-koko.com)

## 株式会社はぐくみプラス

### 事業内容

妊娠・子育てを応援する健康食品などをインターネット販売しています。本当に安心・安全だからこそ商品を自信を持ってオススメします！

### 出展内容

アンケートに答えてくださった方限定★特別価格で「ハグクミの恵み」「はぐくみ葉酸」を販売いたします。  
※WEB価格よりもお得です！



福岡市中央区今泉2-1-4-2 F  
0120-8993-17  
[www.hugkumiplus.net](http://www.hugkumiplus.net)

## 妊活ザクロ屋

(タナカコーポレーション株式会社)

### 事業内容

妊活に嬉しい栄養が詰まったイラン産ザクロをまるごとエキスにした「ザクロのしずく」の通信販売を行っています。

### 出展内容

イラン産ザクロエキス100%、無添加・無農薬の濃縮ザクロエキス「ザクロのしずく」を特別価格で販売いたします。  
※当日は試飲していただけます。



春日市上白水9-101  
0120-14-3968(いよザクロ屋)  
[www.zakuroya.com](http://www.zakuroya.com)

## ほけんの110番

安心して妊活を始めるためにも、ぜひ保険についてお考えください！

その際のポイントなど、丁寧にアドバイスいたします。当日、無理な勧誘などはいたしません。どうぞ安心してお気軽にお立ち寄りください。



福岡市中央区天神1-7-11 天神イムズ5階  
092-791-7088

## &YUKI

アンドユキ

フリーアナウンサー 西川友紀子プロデュース！お料理が楽しくなるエプロンなど、素敵なグッズが揃います。もちろん、この日だけの特典も♡



## スマイルプレゼンツのフリーマーケット

障がいのある子のアフタースクール「スマイルプレゼンツ」から、子どもとスタッフの手づくり品を販売します。素晴らしい完成度で、日常使える可愛い小物や実用的なグッズなど、盛りだくさんです！



## 癒やしのコーナーをお楽しみください

MENARD  
JAPAN, SINCE 1959



「至福のハンドマッサージ」  
(無料)を体験いただけます。



ワンコインで「その日の気分に合わせたアロマスプレー」や、「妊活」「ダイエット」など、目的に合わせた香をお作りします。

スマホで画像が動き出す



## COCOAR2

下のQRコードを読み取って、「COCOAR2」をインストール！  
右の画像を読み込むとメッセージが流れます



▲iPhone版



▲Android版

「こうのとりのフォーラム」開催中、  
託児受付(3歳～10様のお子さま。無料)いたします。  
(託児場所:天神イムズ6階 BunBu学院内)

ご利用の際は「こうのとりのフォーラム」の託児申込みとお伝え頂き、前日までにお電話またはメールにて、ご予約下さい。メールにてご予約の際は、お子様のお名前、保護者のお名前、お子様の年齢、性別とご希望の時間帯をご連絡下さい。また、ご利用は受付時にBunBu学院託児申込書にお子様の情報をご記入頂ける方に限ります。

### 【お預かり時間】

託児料金:無料/各時間定員20名  
託児時間:1人あたり最大2時間まで  
午前10時～12時/午後12時～1時、  
1時～3時、3時～5時  
上記の時間単位で工作や  
イングリッシュ託児を行います。